

VERENIGING

BUURTKRANT 'KIJK OP DE WIJK'

CORONA EDITIE 2020

MAREDIJKBUURT

P/A ALOËLAAN 41A
WWW.MAREDIJKBUURT.NL
MAREDIJKBUURT@GMAIL.COM



Gelukkig gaat de natuur gewoon door...
...het is LENTE!

EXTRA CORONA EDITIE VAN DE BUURTKRANT

Voor u ligt een bijzondere buurtkrant. Een extra uitgave waarin u kunt lezen welke buurtactiviteiten we kunnen ontwikkelen in deze: "Houd je aan de regels periode". Er is van alles te doen: Van rekenhinkelbanen tot en met een thuisblijf-gedicht schrijven. En..... blijf actief en let een beetje op elkaar. **Deze uitgave is gesubsidieerd door het Druckerfonds.**

VERSPREID
SOLIDARITEIT,
GEEN VIRUS

SCHOOLTJE SPELEN OP STRAAT

Elke dag een paar keer naar buiten, het moet wel. Anders vliegen mijn twee kinderen tegen de muren op. Gelukkig wonen in de Schutterstraat nog twee gezinnen met kinderen van vergelijkbare leeftijd, dus tijdens de 'school'pauze hebben ze met zijn zessen speelkwartier in de straat.



Vandaag ging ik een rondje door de wijk met mijn zoon en toen vonden we een rekenspeurtocht. Door een van de wijkbewoners op de straat getekend, met een makkelijke en een moeilijke versie.

En ik zag ook een taalspeurtocht, met de letters van woorden door elkaar gehusseld.

Zo leuk bedacht! En meteen een goede manier om de lesstof buiten nog een keer te herhalen.

Dank voor de inspiratie!

Ik ga er ook een maken, met o.a. sommen van de tafel van vier.

Germaine Kurstjens

DJ FNZ IN QUARANTAINE

Zaterdag 25 april en 2 mei van 17.00 tot 17.30 uur draai ik verzoekplaatjes vanaf mijn balkon aan de achterkant van Aloëlaan 41.

Handig als je even laat weten wat je wil horen op fonsdelemarre@gmail.com.

De nummers die het meest zijn gekozen, laat ik lekker luid vanaf het balkon horen!

Dus lekker luisteren, meezingen en swingen vanuit je voordeur, balkon of open raam.

En als je er een drankje en een hapje bij neemt, dan wordt het een gezellig feest voor iedereen, behalve voor Corona!

DJ FnZ
(ook) zonder werk



In quarantaine: Pieter, Sanne, Raaf en Loe

Op de Maredijk wonen Pieter en Sanne met hun kinderen Raaf van bijna acht, Loe van vijf en twee poezen. Zij zitten in zelfquarantaine sinds het begin van de noodmaatregelen. Vanwege het coronavirus doen we het interview via Whatsapp video.

Pieter stelt zichzelf voor: "Ik ben Pieter van der Geest, ik werk op de bloemenveiling in Rijnsburg. Ook ben ik altijd graag met muziek bezig". Hij treedt naast zijn werk veel op als dj van Plaatjes vullen Gaatjes.

Sanne is vanwege gezondheidsklachten twee jaar geleden gestopt met haar werk. "Ik ben lekker thuis met de kinderen en nu zijn we allemaal thuis." Aan eten hebben ze geen gebrek. "Sanne zag de bui al veel langer hangen, dus we zijn al anderhalve week eerder begonnen met dingen in te slaan. Pompoenen en haverhout, lang houdbare dingen." Verder komt de Kievit iedere week een pakket boodschappen brengen. "En dan hebben we ook nog heel veel lieve burens, die eitjes voor de deur zetten, cakes en kaarten, dus we worden wel verwend."

Het gezin van der Geest leeft volgens een dagschema. Iedereen weet daardoor waar hij aan toe is. Er zit een klusmoment in, een beweegmoment, huiswerk voor de kinderen en anderhalf uur tijd om te chillen na de lunch. In het weekend hoeft het schema niet. Pieter: "Daar leven we dan ook echt naar toe, dan hebben we een lekkere lange film en daar maken we echt een feestje van."

De soort activiteit is elke dag hetzelfde, maar de invulling niet. Bewegen kan yoga zijn of gymmen. Het knutselgedeelte is iedere dag anders. "Raaf maakt een ecosysteem en Loe timmert een bootje, dus elke dag hetzelfde ritme, maar elke dag iets

anders. We zoeken uitdagende vouwwerkjes met origami, we gebruiken vilt en wol, we bakken ook veel, koekjes en brood" aldus Sanne. Pieter mist het langer bewegen wel. Toen hij een keer 's avonds het oud papier weg bracht voelde dat als een hele tocht. "Ik zou wel wat kilometers willen maken, ook al verveel ik me geen moment. We kunnen wel lekker op ons dakterras zitten". Sanne voelt zich veilig, heeft haar gezin om zich heen en nog genoeg plannen. Daar verschillen ze dus wel in.

Het contact met de buitenwereld verloopt via Skype, telefoon, kaarten, praatjes bij het raam met mensen uit de buurt.

Sanne: "Ik heb ook al een glaasje wijn online gedronken met een vriendin en een beetje de week doorgenomen. Verder hebben we contact met opa en oma via morsecodes en Skype. De kinderen skypen ook met vriendjes. Naast hun huiswerk online krijgen ze ook muziekles en balletles online. Echt wel leuk. Het biedt heel veel nieuwe mogelijkheden."

Het praten door het raam met buurtgenoten vinden Pieter en Sanne leuk. Het gevoel dat er aan je gedacht wordt, doet zeker goed. Tot nu toe houden ze het heel goed met elkaar uit, ook al is er af en toe wat irritatie omdat je natuurlijk 24/7 op elkaars lip zit. "Vooral voor Raaf, die alleen zijn zusje heeft om mee te spelen, is het af en toe moeilijk. Maar over het algemeen vind ik dat we het heel goed doen. Je hebt ook meer ruimte en tijd om dingen goed met elkaar te bespreken. De diepte in te gaan" zegt Sanne. Een ander positief punt voor Pieter is de creativiteit. "Ik heb al heel wat afgeknutseld de laatste tijd. Daar was ik al heel lang niet meer aan toegekomen." Ook genieten ze van alle aandacht voor en van elkaar.

Als afsluiting wensen Sanne en Pieter de mensen in de buurt veel gezondheid toe en zeggen: "Maak er wat van."



WIE GAAT ER MEE OP KUNST-JACHT?

Hé kids! Nu jullie niet naar school kunnen en thuis zijn, heb je misschien wel tijd om deze week een mooi kunstwerk voor ons te maken en dit voor je raam te hangen.

Het kunstwerk mag van alles zijn: een tekening, een object, een mobile. Bedenk maar iets leuks of geks.

Heb je 'm voor het raam opgehangen, maak dan een foto en stuur die aan: ddieky@gmail.com of koeers197@gmail.com met vermelding van je naam en adres. We sturen je dan het formulier dat je bij het kunstwerk voor je raam hangt. Als je zelf geen foto kunt maken, laat het ons dan weten. Dan komen we even langs om een foto van jouw kunstwerk te maken.

Hangen er genoeg kunstwerken, dan maken wij een speurtocht waarmee iedereen de kunstwerken kan opsporen.

Ook als je zelf geen kunstwerk hebt gemaakt, kun je wel meedoen aan de kunst-jacht die op **maandag 27 april** begint.

Het speurtochtformulier dat je hierbij nodig hebt, kun je **vanaf 27 april** downloaden van de buurtwebsite www.maredijkbuurt.nl, maar je kunt ook een formulier halen uit het bakje op Aloëlaan 41a of 41b. Het ingevulde formulier kun je daar weer in de brievenbus stoppen.

Voor iedereen die mee doet, hebben we een leuke verrassing!



MUZIEK VOOR DE THUISZITTERS

Wat zou het fijn zijn als de mensen die in deze tijd thuis moeten blijven, kunnen genieten van muziek voor de deur (op gepaste afstand).

←-----1,5 meter-----→
Hiervoor zijn we op zoek gegaan naar muzikanten die hun talenten in willen en kunnen zetten om het leven van de thuiszitters op te vrolijken. Het gaat niet om lange concerten, maar om een paar (meezing) liedjes, aria's, deuntjes, popsongs, muziekstukjes e.d. Er hebben zich inmiddels verschillende muzikanten gemeld: gitarist(en), accordeonist, dwarsfluitist, klarinettist, harpist, iemand die draailier speelt en zangers en zangeressen en een harpist.

Een groepje van maximaal 2 muzikanten kan op verzoek voor een speciale gelegenheid omdat u iets te vieren hebt, bij u optreden. Een dergelijk verzoek kunt u richten aan Christa de Boer (christadeboer@gmail.com of 0652649828.)

Daarnaast zullen verschillende muzikanten, alleen of in 2-tallen, de komende tijd in de wijk optreden. Wanneer wie op welk moment waar zal optreden, is nog niet helemaal bekend. U zult het meemaken! Mocht u zelf ook in de pool van muzikanten willen participeren, neem dan (ook) contact op met Christa!



CORONA GEDICHTEN

Al veel dichters lieten zich inspireren door Corona. Over de eenzaamheid, de angst, de stille stad, de gemeenschapszin, de zorg. En de Lente weet het niet. Schieten u woorden te binnen om uit te drukken wat u voelt en meemaakt in deze heftige tijden? Heeft u inspiratie door het terugtrekken achter de ramen? Schrijf ze op en stuur ze naar maredijkbuurt@gmail.com. We plaatsen ze op de website of in de volgende buurtkrant. Ter inspiratie:

*Soms lijkt het
alsof we ons middenin
het feest bevinden
en toch
in het midden van het feest
is er niemand
in het midden van het feest
is de leegte
maar te midden van het feest
is er een ander feest.*

Uit: Roberto Juaroz: Poesia Vertical
Vertaling Mary Crow en Ellen Deckwitz

GRATIS VIRUS- DESINFECTIEMIDDEL

Waar: Aloëlaan 14 bij Marian Smit
Voor wie: iedereen die in de Maredijkbuurt woont.

Hoe laat: dagelijks 17.30-18.00

Hoeveel: ca. 100-200 ml per persoon

Meenemen: een klein schoon flesje

Huisarts Walter Schrader is een burgeractie begonnen om Leiden te voorzien van beschermingsmiddelen tegen corona. Een van die middelen is een schoonmaakmiddel, waarmee je oppervlakken effectief kan desinfecteren. **Dus geen hand-gel.** In verschillende wijken zijn distributiepunten opgezet. Ik neem alle veiligheidsnormen in acht: je belt aan, zet het flesje op de stoep voor de deur en doet een stap naar achter. Ik doe open, vul het flesje, plak er een etiket op, zet het weer buiten neer en ontsmet de bel. Neem wel zelf een klein schoon flesje van ca. 100-250 ml mee. Wil je meer hebben, ga dan zelf naar het BOP ontmoetingscentrum (centraal uitgiftepunt) in de Herenstraat in Leiden.

ETEN OP DE MAREDIJK - ANDERS

Per direct is er een alternatief voor het Eten op de Maredijk.

Als het goed is, biedt elk weekend een buurtgenoot op Facebook (<https://www.facebook.com/groups/maredijkbuurt/>) aan om de daaropvolgende vrijdag voor vijf buurtbewoners te koken voor 5 EUR p.p.

Van die vijf kookt weer iemand de vrijdag erna. Bij goed weer eten we deze maaltijd op gepaste afstand, samen op straat, in de buurt van waar de kok woont. Geen Facebook, maar wil je wel aansluiten? Mail naar etenopdemaredijk@gmail.com

LEUKE LINKS VOOR OUDERS/ OPA'S/ OMA'S

<https://www.minime.nl/artikelen/2426/thuis-blijven-kinderen-binnenspelen-ideeen>

www.mamaliefde.nl

www.nji.nl/nl/coronavirus/ouders/mediagebruik-bij-kinderen-tijdens-coronatijd

<https://www.kidsproof.nl/utrecht/blog/corona-50-dingen-thuis-doen-kinderen-tips>

www.ivn.nl/groen-om-te-doen

Veel plezier er mee,



LEGPUZZELBIEB

Thuisblijven door corona: mensen ontdekken hoe leuk puzzelen is (en de verkoop gaat door het dak). Nu we allemaal zoveel mogelijk binnen moeten blijven vanwege het coronavirus kan het best even zoeken zijn naar een leuk tijdverdrijf. Veel mensen hebben daar iets op gevonden: legpuzzels. Behalve thuiszitten door corona, zijn er nog meer redenen om te gaan puzzelen:

- * Het maakt je hoofd leeg en je komt tot rust.
- * Het verbetert je geheugen.
- * Het stimuleert vindingrijkheid.
- * Je maakt dopamine (gelukshormoon) aan.

Wij hebben daarom een puzzelbieb opgezet. Op twee adressen in de wijk kun je puzzels lenen en omruilen. Heb je er nog een paar in de kast liggen waar je een ander blij mee wilt maken? Heel graag! (bij alle kringloopwinkels zijn ze uitverkocht). Er is een puzzelbieb op de Maredijk 135 en een in de Aloëlaan 41a. Daar staat een stapeltje waar je uit kunt zoeken. Ook instructie van RIVM hoe te handelen in deze coronatijd. Kom je in deze tijd liever niet zelf de deur uit, bel dan met Janneke Koers tel 06 23932908, of Christa de Boer 06 52649828



WIE, WAT, WAAR? ZOEKEN MAAR!

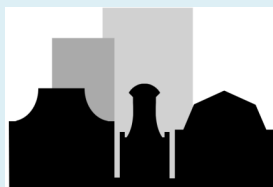
Het coronavirus houdt ons binnen, maar om de antwoorden te vinden op deze vragen moet je naar buiten. Een wandeling door de wijk tussen het werk of huiswerk door. Wie weet kan iemand die je tegenkomt je helpen. Op veilige afstand, natuurlijk. Stuur je antwoorden voor **28 april** naar maredijkbuurt@gmail.com. Onder de goede inzenders wordt een leuke voorjaarsprijs verloten.



1a wat is dit?



2 waar is dit?



3 wie is de buurtbewoner die dit logo heeft ontworpen?



4 waar is dit?



5 waar is dit?



6a wat is dit?



7 wat is dit?



8 bij wie kan je op zondag aan tafel zitten?



9 waar is dit?



10 waar is dit?



11 waar is dit?



12 wat is dit?



13 waar is dit?



14 waar is dit?



15 waar is dit?



16a wat is dit?

16b waar is dit?