



VERENIGING MAREDIJKBUURT

BUURTKRANT 'KIJK OP DE WIJK'

AUGUSTUS 2021

P/A ALOËLAAN 41A
WWW.MAREDIJKBUURT.NL
MAREDIJKBUURT@GMAIL.COM



VERDER IN DIT NUMMER

In the spotlight: Marco Löchner	2
Foto's van 4 juli ALV en Zomerborrel	2/3
Nog 1 keer "Aan tafel bij Ruud"	3
De leesclub start nu écht	3
24 Oktober Schilderworkshop	3
Oproep: coördinator Eten op de Maredijk	3
Buurtschoonmaak	3
Activiteitenagenda	4
Word lid	4
Afscheid van Christine als penningmeester	4

'GESCHIEDENIS VAN DE MAREDIJKBUURT'

Op 24 januari 2013 was het exact 400 jaar geleden dat de basis werd gelegd voor de Maredijkbuurt. Daarmee is onze buurt een van de oudste buurten buiten de singels.

Ter gelegenheid van dit jubileum heeft onze buurtgenoot, Jan Hengstmengel, een boek geschreven over de ontaansgeschiedenis van de buurt wat in 2013 met behulp van verschillende subsidies is uitgegeven. In het voorwoord schreef Henri Lenferink, burgemeester van Leiden: "De Maredijkbuurt heeft een bijzondere geschiedenis. Economische groei en planmatige uitbreiding stonden aan de wieg van de buurt, de mensen maakten de samenleving. Eeuwenlang is de Maredijkbuurt gekenmerkt ge-

weest door tuinen met 'speelhuizen', waar de eigenaren aange-naam konden verpozen".

Het boek was al heel snel uitverkocht. Maar nog steeds is er vraag naar. Die komt van nieuwe buurtbewoners, maar ook van mensen die vroeger in de Maredijkbuurt woonden. Daarom is het verheugend dat er in samenwerking met uitgeverij Primavera waarschijnlijk binnenkort een herdruk zal verschijnen. De verwachte verkoopprijs zal ongeveer € 20,- bedragen. Mocht u geïnteresseerd zijn, dan kunt u (geheel vrijblijvend) een e-mail sturen aan de auteur, zodat u op de hoogte gehouden kunt worden. Contactadres: j.hengstmengel@zonnet.nl.

GEEN FEEST OP 4 SEPTEMBER - WEL NIEUWE PLANNEN



Wat doe je als je leuke, spannende, creatieve plannen hebt gemaakt en er zoveel onzekerheid is, of ze wel uitgevoerd kunnen worden?

Daar zat de organisatie van de Maredag begin augustus mee. We hebben besloten om de Maredag, inclusief alle kinderspele in de speeltuin, een muziekfeest, dansoptredens, de straatmaaltijd toch maar niet door te laten gaan. Jammer, omdat er door Marco, Pieter, Jik, Janneke, Joke en Christa zo hard gewerkt is aan een programma van 12 uur 's middags tot 11 uur 's avonds. De vergunningen waren aangevraagd, de financiën waren geregeld. Maar Corona gooide roet in het eten. We waren niet in staat om ons aan de regels voor een "veilig" feest te houden. Ook financieel was het een te groot risico. We hebben wel even getreurd,

maar bleven daar niet in hangen. In oktober gaan we weer aan de slag met de organisatie van een ander feest. In de winter willen we, al dan niet met houtvuurtjes, opnieuw een feestje bouwen.

Zijn er mensen die mee willen helpen? Graag! Meld je aan bij de ma-redijkbuurt@gmail.com



In the spotlight: Marco Löchner

(door Janneke Koers)

Marco Löchner woont met zijn vrouw Sophia en de kinderen Maya en Leo sinds 3 jaar in de Marewijkbuurt. Er worden in huis maar liefst vier talen gesproken. Marco, geboren in Berlijn, spreekt Duits tegen de kinderen en Sophia, geboren in Casablanca en opgegroeid in Wallonië, spreekt Frans. Sophia en Marco samen spreken thuis Engels en buitenshuis Nederlands. Geen wonder dat het Nederlands van Marco een mengelmoesje is van talen met een Duits accent. Fantastisch om naar te luisteren, goed te begrijpen en jammer dat er geen geluidsfragment bij geleverd kan worden.

Maar als het goed is komt u Marco wel eens tegen in de Marewijkbuurt. Een grote, gespierde man met een bos roodbruine krullen, die vaak in een singlet en "drollenvanger" ten tonele verschijnt. Hij en zijn gezin zijn veel in de speeltuin te vinden. Ook heeft het gezin meegedaan aan de buurtmaaltijden en sporten zij in de voetbalkooi. "Wat een verschrikkelijke vloer ligt daar. Als een kind valt heeft hij de ergste schaafwonden. Daar moet een sportvloer komen" is één van de uitgesproken meningen van Marco. De grootste hobby's van Marco zijn sport en muziek. Precies deze hobby's kon hij combineren in het organiseren van de Marewijkdag 2021. "Ik heb samen met Christa, Jik, Janneke, Florence en Pieter een paar prachtige avonden gehad en een leuk programma samengesteld met verschillende optredens van theater-, sport- en muzikantiesten, sportlessen en workshops voor jong en oud met als klapstuk de buurtmaaltijd. Dit feest was gepland op 4 september. Helaas kan het toch niet doorgaan, omdat de gemeente pas met de huidige coronasituatie een vergunning geeft als alle bezoekers gecontroleerd worden op coronapassen en -testen. Dat is niet uitvoerbaar voor ons. Daarom hebben we de beslissing genomen dit feest naar een andere datum te verplaatsen als deze maatregelen niet meer van toepassing zijn. Er kan dan misschien wel een knalfeest gegeven worden met hetzelfde programma maar dan met een podium" zegt Marco.

Marco heeft wiskunde gestudeerd en werkt als freelance finance & risk data specialist voor internationale instellingen. Hij heeft in Londen gewoond, waar hij Sophia leerde kennen toen zij met haar vriendin kwam **couch surfen**. Daarna zijn ze samen naar Leiden gekomen. Londen vond hij veel te groot, druk en ver-

vuild net zoals andere Europese steden waar hij gewoond heeft. Leiden vindt hij een erg leuk klein stadje met de perfecte treinverbindingen naar andere steden om te werken. "We houden helemaal niet van auto's zolang ze niet kunnen vliegen zonder gebruik van benzine."

Marco zorgt er voor dat er iedere dag genoeg tijd voor sport overblijft als tegenwicht voor zijn dagelijkse zittende kantoorbaan. "Ik hou van sporten waarbij je uithoudingsvermogen, kracht en flexibiliteit getraind worden. In het verleden, heb ik ultra-endurance sports, hot yoga, freestyle fitness en badminton met veel plezier beoefend. Om nu genoeg tijd voor de familie en werk te hebben focus ik me op **calisthenics** en yoga in huis en buiten. Natuurlijk doe ik ook andere sporten met de kinderen samen. Sinds kort ben ik ook heel erg geïnteresseerd om de meditatieve **yoga nidra** te leren." Dat Marco en gezin ook veel met muziek bezig zijn, zie je al in de woonkamer. Er hangen instrumenten en andere muziekelementen voor de akoestiek aan de muren. Maar ook liggen er een grote gymnastiekmat en andere sportbenodigdheden.

Als levensadvies geeft Marco om David Attenborough's laatste documentatie 'A Life on Our Planet' te kijken, waar de verschrikkelijke realiteit van onze aarde voor de volgende 100 jaren voorspeld wordt. Dus hij ziet als grootste belang het regeneratieve proces van onze aarde te steunen met biodiversiteit en hernieuwbare energie. "Bijvoorbeeld denk eraan meer bomen te laten groeien en minder dierproducten te eten zodat het land dat benodigd is om dieren te houden voor voeding weer voor bomen en wilde, vrije dieren gebruikt kan worden" aldus Marco.

CouchSurfing is het grootste internationale, op internet gebaseerde gastvrijheidsnetwerk. In februari 2015 waren er ruim 9.000.000 leden. Leden kunnen andere leden vragen om overnachting, en men kan aangeven of men een slaapplek ter beschikking heeft voor andere mensen.

Calisthenics. De Engelse naam Calisthenics is afgeleid van twee Griekse woorden, kalos (mooi) en sthenos (kracht). Een belangrijke kenmerk is je eigen lichaamsgewicht als weerstand te gebruiken. Dus zijn vele spieren van het hele lichaam van belang om de deels acrobatische oefeningen uit te voeren.

Tijdens **Yoga Nidra** lijkt het alsof je slaapt, maar je bewustzijn is nog aan het werk op een dieper niveau. Hierbij balanceer je dus als het ware op het lijntje tussen wakker zijn en slapen. Je werkt naar deze staat toe door middel van een aantal systematische oefeningen en visualisaties. Je komt fysiek, mentaal en emotioneel compleet tot ontspanning en raakt daarnaast in een hele ontvankelijke staat. Een uur yoga nidra geeft net zo veel energie als vier uur slaap.



FOTO'S VAN 4 JULI - ALV



NOG 1 KEER "AAN TAFEL BIJ RUUD"

Vorig jaar vertrokken Ruud en Titia naar Schiermonnikoog. Ze wonen daar heerlijk, maar gelukkig komen ze nog een keer terug. Ruud belooft bij zijn verhuizing namelijk nog een keer een interview te houden en dat maakt hij waar.



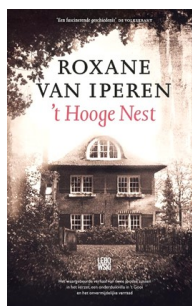
Hij heeft al een afspraak met een interessante gast. Bij hem aan tafel komt Jeroen Windmeijer, een succesvolle schrijver die al een aantal boeken op zijn naam heeft staan. Kortgeleden is Het Evacomplex uitgekomen. Ruud zal hem vast uithoren over deze nieuwe thriller. Noteer vast in je agenda: 7 november vanaf 15.00 uur inloop. Start om 15.30 uur.

Na afloop van het gesprek met zijn gast nemen we afscheid van Ruud met een hapje en een drankje. Deze keer is de toegang gratis.

DE LEESCLUB VAN START

Gelukkig kunnen we eindelijk met de leesclub beginnen. De eerste bijeenkomst vindt plaats op zondag 26 september, om 14.00 uur.

't Hooge Nest van Roxanne van Iperen staat centraal.



De eerste keer is de bijeenkomst op de Aloëlaan.

Verdere info volgt na opgave bij p.cambier@planet.nl

De volgende bijeenkomsten worden gepland in het Maredijkhuis.

OPROEP: COÖRDINATOR ETEN OP DE MAREDIJK

Totdat corona roet in het eten gooide, hadden we iedere maand een maaltijd met buurtbewoners in het Maredijkhuis, gekookt door een aantal buurtbewoners zelf. Hartstikke gezellig, hartstikke lekker en altijd drukbezocht!

Deze bijeenkomsten werden georganiseerd door Willy Loomans. Sinds juli dit jaar is zij penningmeester geworden van de wijkvereniging en gaat ze stoppen met het regelen van deze buurtmaaltijden.

Maar zodra we weer bij elkaar mogen komen, zou het leuk zijn om weer 1 keer per maand gezamenlijk te eten. We zoeken dan ook iemand (of iemanden) die dit wil organiseren. We hebben een draaiboek hiervoor, dus je hoeft niet alles opnieuw te bedenken.

Als je belangstelling hebt, kun je je opgeven bij etenopdemaredijk@gmail.com of bij Willy zelf, willyloomans01@gmail.com.



24 OKTOBER SCHILDERWORKSHOP

Op 24 oktober zal kunstschilder Driekske Bakker, woonachtig in onze buurt, een workshop schilderen verzorgen. Driekske schildert en maakt momenteel veel gebruik van de "fluid painting techniek". Vanaf 11 oktober gaat ze exposeren in de Tuin van de Smid, in park Cronenstijn, waar iedereen haar werk kan bewonderen.

Tijdens de workshop neemt Driekske ons mee in de basisbeginselen van het schilderen en daarna ga je een stilleven van flessen maken. Driekske zorgt voor de benodigde materialen en na afloop van de workshop ga je naar huis met je eigen schilderij!

In verband met de coronaregels kunnen 6 volwassenen deelnemen aan de workshop. Daarom is het noodzakelijk om je vooraf op te geven. Zodra je aanmelding binnen is én €10,- betaald is, is je inschrijving definitief.

Wat: Workshop schilderen

Voor wie: Volwassenen

Waar: Maredijkhuis

Hoe laat: van 14 uur tot 17 uur

Hoe kan ik me opgeven:

Via e-mail: driekskebakker@dorbak-artstudio.nl én overmaking van € 10,- op rekeningnummer NL61INGB0002760706 t.n.v. H Bakker en onder vermelding van Schilderworkshop Maredijk.



BUURTSCHOONMAAK

Op 11 september komen de prikkosten en de vuilniszakken weer uit de kast.

Bert van Sprundel gaat met zijn ploeg weer alle ongerechtigdheden van de straten en uit de struiken plukken. Fantastisch dat er steeds weer mensen zijn die mee willen helpen. Een schone buurt door buurtgenoten.

Loopt u mee op zaterdag 11 september? Verzamelen bij de speeltuin. Eerst een kopje koffie en dan aan de slag.



EN ZOMERBORREL



ACTIVITEITENAGENDA

Wekelijkse activiteiten in/vanuit het Maredijkhuis

MAANDAG	11:00	Singin. Contact: Joke Spanenburg, tel 071 522 25 09
	14:00	Wandelen met wijkgenoten, verzamelen voor de speeltuin.
DINSDAG	10:30	Koffie drinken (inloop), boeken in de wijk, handwerken, haal meer uit je I-pad. Contact: Christa de Boer, tel 06 526 49 828.
WOENSDAG	10:00	Speel-O-Theek Klapstuk, contact 06 242 11 018, www.sot-klapstuk.nl
	10:00	Boeken in de wijk
DONDERDAG	10:30	Fit met Kit, lekker bewegen. Contact: Sigrid Jansen 06 11 52 45 65.
ZATERDAG	10:00	Speel-O-Theek Klapstuk

Overige activiteiten

11 september	10:00	Buurtschoonmaak. 10:00 verzamelen bij de speeltuin
26 september	14:00	Leesclub, Aloëlaan
24 oktober	14:00	Schilderworkshop
7 november	15:00	Nog 1 keer Aan tafel bij Ruud. Maredijkhuis.
14 november	14:00	Leesclub

LEESCLUB, contact: Peter Cambier p.cambier@planet.nl
 CREATIEVE WORKSHOPS OP ZONDAG, contact: Sigrid Jansen sigridmcjansen@gmail.com
 BUURTSCHOONMAAK, contact: 06 136 81 169 bertvansprundel@xs4all.nl
 COMPUTERLES AAN HUIS, contact: Ruud v/d Kerkhof, tel 06 497 76 409
 BUURTTUIN TAMBOERPAD, contact: Bert van Sprundel, tel 06 136 81 169
 GEVELTUINTJES, contact: Marian Smit, mariansmit@casema.nl
 ETEN OP DE MAREDIJK, contact: etenopdemaredijk@gmail.com en willyloomans01@gmail.com
 SPEELTUIN, open ma-vrij 10:00 tot 17:00, meestal ook zaterdag en zondag, zie website svmaredijk.nl
 RINGWEG NOORD, contact: Dik Toet, tel 06 233 48 489
 WIJKAGENT Lakhdar ben Taieb, te bereiken op Langegracht 11 2312 NV Leiden, 0900-8844, @Wijkagent_Lakhdar op Instagram

WORD LID

Wij hebben uw steun nodig

De buurtvereniging heeft inmiddels ca. 220 leden, mensen die zich betrokken voelen met elkaar en met de buurt.

Bent u nog geen lid van de buurtvereniging? Vul dan het aanmeldformulier in op onze website www.maredijkbuurt.nl.

Het kost u slechts 7,50 euro per jaar. Wilt u het formulier in uw brievenbus ontvangen? Belt u dan 071-5139225 of loop langs bij Aloëlaan 41a (secretaris Christa de Boer).

AFSCHEID VAN CHRISTINE ALS PENNINGMEESTER

